



Kasztanowe Wieści

O prawach dziecka

Niech się wreszcie każdy dowie
I rozpowie w świecie całym,
Że dziecko to także człowiek,
Tyle, że jeszcze mały.
Dlatego ludzie uczeni,
Którym za to należą się brawa,
Chcąc wielu dzieci los odmienić,
Stworzyli dla Was mądre prawa.
Więc je na co dzień i od święta
Spróbujcie dobrze zapamiętać:

Nikt mnie siłą nie ma prawa zmuszać do niczego,
A szczególnie do zrobienia czegoś niedobrego.
Mogę uczyć się wszystkiego, co mnie zaciekawi
I mam prawo sam wybierać, z kim się będę bawić.
Nikt nie może mnie poniżać, krzywdzić, bić, wyzywać,
I każdego mogę zawsze na ratunek wzywać.
Jeśli mama albo tata już nie mieszka z nami,
Nikt nie może mi zabronić spotkać ich czasami.
Nikt nie może moich listów czytać bez pytania,
Mam też prawo do tajemnic i własnego zdania.
Mogę żądać, żeby każdy uznał moje prawa,
A gdy różnię się od innych, to jest moja sprawa.
Tak się tu w wiersze poukładały
Prawa dla dzieci na całym świecie,
Byście w potrzebie z nich korzystali
Najlepiej, jak umiecie.

Marcin Brykczyński

Listopad 2025



W tym numerze:

O prawach dziecka	1
Zdrowie psychiczne dziecka	2
Mam prawo do... - kolorowanka	3
Gumowe ucho nadaje!	4

Co to?

- * Żółty, czerwony, czasem brązowy. Z drzewa spada — w lecie był zielony?
- * Wieje, hula, liście niesie, czasem czapkę z głowy zdziera. Czy już wiecie?
- * Płynie po niebie, znasz ją i wiesz, że gdy jest ciemna, może być deszcz.
- * Jakie obuwie do tego służy, żeby nóg nie moczył nawet w kałuży?
- * Chociaż nie jest babcią, mówią na nią „siwa”. Na „m” się zaczyna, zwykle rano bywa.

Zdrowie psychiczne dziecka w wieku przedszkolnym a znaczenie odpoczynku

Zdrowie psychiczne dziecka w wieku przedszkolnym stanowi fundament jego dalszego rozwoju emocjonalnego, społecznego i poznawczego. To właśnie w tym okresie kształtują się pierwsze umiejętności radzenia sobie z emocjami, nawiązywania relacji z rówieśnikami oraz budowania poczucia własnej wartości.

Jednym z kluczowych czynników wspierających dobrostan psychiczny najmłodszych jest odpowiedni odpoczynek. Organizm dziecka intensywnie się rozwija – nie tylko fizycznie, lecz także psychicznie. Zbyt duża ilość bodźców, brak regularnego snu czy przeciążenie zajęciami mogą prowadzić do rozdrażnienia, obniżonej koncentracji, a nawet problemów w relacjach społecznych.

Odpoczynek u dzieci w wieku przedszkolnym nie oznacza jedynie snu, ale także czas na swobodną zabawę, wyciszenie i bycie blisko z rodzicami. To właśnie w chwilach relaksu dziecko uczy się samoregulacji, odzyskuje równowagę emocjonalną i wzmacnia odporność psychiczną.

Wszyscy powinniśmy pamiętać, że równowaga między aktywnością a odpoczynkiem sprzyja harmonijnemu rozwojowi. Zapewnienie dziecku codziennego czasu na regenerację jest równie ważne, jak troska o zdrową dietę czy aktywność fizyczną.

Małgorzata Życzkowska



Ciekawostki z kraju i ze świata

Dlaczego drzewa zrzucają liście?

Drzewa zrzucają liście, aby nie tracić przez nie wody w czasie zimy. Sygnałem do zrzućcia liści jest dla drzew długość dnia. Gdy jesienią dni stają się krótsze, między liściem a gałązką drzewa tworzy się przegroda, która sprawia, że do liścia przestaje dopływać woda. Liść usycha i przy podmuchu wiatru odpada od gałęzi.

Dlaczego ptaki odlatują na zimę do ciepłych krajów?

Główną przyczyną ptasich odlotów jest brak możliwości zdobycia pokarmu.

Owady czy pająki, którymi żywi się wiele ptaków, na czas zimy ukrywają się w swoje kryjówki. Brakuje także nasion i owoców. Dlatego tak ważne jest dokarmianie tych ptaków które zostają w Polsce.

Skąd ptaki wiedzą, że czas już odlatywać do ciepłych krajów?

Na decyzje o terminie odlotu ptaków wpływa brak możliwości zdobywania pokarmu i niska temperatura powietrza. Jednak największą rolę odgrywa najprawdopodobniej długość dnia. Im bliżej zimy, tym dni stają się krótsze. Zmiany te ptaki odczytują podobnie, jak my kalendarz.

Pokolorujcie wspólnie z dzieckiem!

MAM PRAWO DO ODPOCZYNKU



Przedszkole Miejskie Nr 4
"Pod Kasztanem"
Pruszków, 05-800
ul. Bolesława Prusa 27

Gazetkę redagują:
Marzena Mączyńska
Olga Biedrzycka
Agnieszka Tuszyńska

e-mail: pm4@miasto.pruszkow.pl
Strona: www.przedszkolepodkasztanem.pl



Gumowe ucho nadaje

☺ Żabki. Nauczycielka przeciera chusteczką zabrudzone spodnie. Laura podchodzi i pyta:

-Co się stało?

-Ubrudziłam się- odpowiada Pani.

-Jak ja byłam kiedyś mała- mówi dziewczynka- to też się tak upaściłam jak świnka!

☺ Sówki. Nauczycielka pyta:

-Jak nazywa się drzewo, na którym rosną jabłka?

-Jabłoń!- odpowiadają dzieci,

-A śliwki rosną na...- pyta nauczycielka wskazując na ilustrację, przedstawiającą śliwy rosnące za płotem.

-Na śliwopłocie!- odpowiada Filip.

☺ Liski. Przygotowania do Jasełek.

-A kto będzie grał rolę Marioli? - pyta Maja.

☺ Sówki.

Babciu... eee, mamó..., eee... Ciociu, nie... Pani...- zaczyna Laura.

-No co tam, Laurko?- pyta nauczycielka.

-EEe... Zapomniałam- mówi zdenerwowana dziewczynka.

☺ W grupie Sówek temat o Polsce- podsumowanie.

-Co mamy w godle Polski? Co to za ptak?- pyta pani.

-Orzeł- krzyczą dzieci.

